



GLOW

*Masajul
Gua Sha*





coralclub

Masajul Gua Sha

Masajul Gua Sha este un mod eficient (și foarte plăcut) de a elimina ridurile și umflăturile, și de a avea o piele netedă și strălucitoare.






Cum se face masajul gua sha corect? Consultă lista noastră de verificare:

Masajul cu racletul:

-  aplică uleiul pe piele înainte de masaj
-  racletul - la un unghi de $\pm 15^\circ$ față de piele
-  nu apăsa prea tare pe raclet, pentru a nu răni pielea
-  pentru un efect revigorant, răcește racletul în frigider, pentru cel relaxant încalzește - o sub jet de apă fierbinte.



Masajul cu role:

-  folosește rola de două ori pe zi: dimineața și seara
-  curăță rolele cu o cârpă din microfibră după fiecare utilizare
-  pentru un efect tonifiant, răcește rolele în frigider
-  înainte de masaj, spală și uscă pielea, aplică ulei
-  rola mică, pentru zona de sub ochi, cea mare, pentru obraji și frunte.

